

訓練タイムテーブル例(屋外退去避難の例)  
訓練想定時間帯:平日昼間（実時刻で進行）

Ver1.0

実時刻	時間	付与 情報 レベル	行動内容	訓練総括	施設 訓練参加者	避難先 避難支援協力者 (近隣事業者)	避難支援協力者 (地域自治会)	付与者口述例(河川洪水の例)	確認したい施設側の行動のポイント例
～10:00 10:00			訓練・説明準備	・訓練本部統括者 1名 ・情報付与者 1名 ※上記を1名で兼務も可	・施設職員 3 名 ・利用者 4 名	従業員 2～3 名	1名 ※会長	訓練チェックリストに訓練目標を記入、確認しておく。	
	10分	【事前 説明】	訓練の前提確認（訓練想定・訓練参加者・運営者等の確認）						
10:10	30分	L2 相当	情報収集伝達訓練 （「注意体制」構築判断の訓練）  ・情報が付与されたら、確認すべきサイ ト等を実際に確認する操作を行う	情報付与	情報収集 □ラジオ □インターネット □携帯電話 □ □(防災行政無線)			L2相当情報の付与： ▶10:10 ①注意報級の降雨なので情報収集 方法により情報を得てください。 (訓練限定の付与) ▶10:20 ②市町メール(orテレビ等)の代役 として注意報発表。 (登録していない施設はテレビ等) ③〇〇川の水位が上昇している模 様。情報収集方法により情報を得 てください。(模擬的に、情報確認 行動を行い、氾濫注意水位が〇m であることを確認する)	□注意報発令情報は何で得ましたか？
			・責任者(体制構築の判断者)へ伝達 ～注意体制構築判断 ～注意体制		注意体制構築 □担当から責任者へ □責任者で決定			注意体制構築決定時点 □体制構築決定者は誰ですか？ □現在の入所(利用)数と職員数は？ □参集をかけますか？ □伝達先はありますか？	
			～必要な所へ伝達		情報伝達 □訓練協力者(家族役)へ連絡			☆情報伝達がある場合は、電話(訓練協力先)へ架電 □伝達先 □伝達内容	
10:40	60分	L3 相当	情報収集 ～体制切替等判断 ～情報伝達 の訓練  ・警戒体制に切替  ・避難誘導開始となるトリガー	情報付与	情報収集 □ラジオ □インターネット □携帯電話 □ □(防災行政無線)			L3相当情報の付与： ▶10:40 ④警報級の降雨により、〇〇川の 水位が上昇している模様。情報収 集方法により情報を得ください。 (模擬的に、情報確認行動を行い、 避難判断水位が〇mであることを 確認する)	□警報発令情報は何で得ましたか？
					警戒体制切替 □担当から責任者へ □責任者で決定			▶10:45 ⑤市町メール(orテレビ等)の代役 として警報発表。	警戒体制へ切替時点 □体制切替決定者は誰ですか？ □参集をかけますか？ □伝達先はどこですか？
					情報伝達 (おそれに備えた予告) □避難先 □地域	情報(Tel)受信	情報(Tel)受信		情報伝達は避難先と近隣自治会長へ架電 □伝達先 □伝達内容
					資機材・持ち出し品等の準備 □使用資器材の準備 □室内作業品の移動 □トイレ誘導 □持ちし資料準備				
					避難準備 □利用者に声掛けして準備(L3情 報発令待ちの状態まで)				入所(利用)者の避難準備完了時点 □入所(利用)者は何人ですか □入所者にどのような準備をしましたか(所要時間も確認) □職員何人で対応しましたか
11:00		L3	避難誘導訓練	情報付与	(L3情報発令寛知) □情報入手し、避難の決断と避難 先の決定			L3「高齢者等避難」の発令 ▶11:00 ⑥市町メール(orテレビ等)の代役 としてL3発令。	非常体制切替時点
					情報伝達 □避難先 □訓練協力者(家族) □地域	情報(Tel)受信	情報(Tel)受信		情報伝達は避難先と近隣自治会長へ架電 □伝達先 □伝達内容
			・施設内移動		避難方法 □施設内共有 □施設内移動				(想定)館外移動(乗込)直前 □避難先と移動手段 □避難行動を行う入所(利用)数と職員数
			・施設外移動		施設外移動開始時 □施設外移動＝避難先				
					到着時刻確認				(想定)避難完了時点 □車両の発時刻と着時刻⇒所要時間(乗込み・降車)の確認
			・避難先施設内の移動		避難先の受入による避難スペース (室)への誘導				□到着時点から避難スペースまでの移動経路の確認
		L4			避難完了 到着完了の連絡 □家族 □地域		情報(Tel)受信		
～11:40 11:40									
11:40	20分	【ふりか えり】	チェックリストへの訓練結果記載 ・訓練結果をもとにふりかえり、できたか、適切だったかだけでなく、「どう」なのか、量と時間への対応なども含めた確認しあう。 ⇒計画の修正箇所につながる。					訓練結果をチェックリストに記入す る。 提出により訓練終了	
12:00			訓練終了						