

# 風水害から身を守ろう!

## わが家の災害リスク

自宅や地域の災害リスクや、その時の行動を整理しておきましょう。

自宅の住所：市・町

### 【南海トラフ地震】

南海トラフ地震（過去最大）震度：\_\_\_\_\_

液状化のリスク：極めて高い・高い

液状化のリスク：極めて低い・対象外

南海トラフ地震（理論上最大）震度：\_\_\_\_\_

液状化のリスク：極めて高い・高い

液状化のリスク：極めて低い・対象外

南海トラフ発生時の津波 最大浸水深：m

津波浸水深30cm到達予測時間：分

### 【陸域の活断層を震源とする地震】

養老一桑名一四日市断層帯 震度：\_\_\_\_\_

液状化のリスク：極めて高い・高い

液状化のリスク：極めて低い・対象外

布引山地東縁断層帯（東部）震度：\_\_\_\_\_

液状化のリスク：極めて高い・高い

液状化のリスク：極めて低い・対象外

頓宮断層 震度：\_\_\_\_\_

液状化のリスク：極めて高い・高い

液状化のリスク：極めて低い・対象外

### 【河川の浸水】

自宅附近の河川	堤防が決壊した場合の浸水の深さ
	<u>m</u>
	<u>m</u>
	<u>m</u>

### 【土砂災害】

土砂災害危険箇所

土石流危険渓流

該当：  有  無

土石流氾濫域

該当：  有  無

地すべり危険箇所

該当：  有  無

土砂災害（特別）警戒区域

該当：  有  無

災害のリスクを確認したら、それぞれに見合った対策がとれているか、確認しよう。



# 風水害から身を守ろう!

## 避難準備・高齢者等避難開始

災害時要援護者（参照 16 ページ）等、特に避難行動に時間を要する方が避難行動を開始しなければならない段階であり、人的被害の発生する可能性が高まった時に市町から発表されます。

避難準備情報などが発表されていなくても、危険を感じたら自らの判断で避難することが大切です。



なます博士

弱

危険度

強

## 避難勧告

通常の避難行動ができる方が避難行動を開始しなければならない段階であり、人的被害の発生する可能性が明らかに高まった時に市町から発表されます。

## 避難指示（緊急）

前兆現象の発生や、現在の切迫した状況から、人的被害の発生する危険性が非常に高いと判断された時に市町から発表されます。

豪雨や夜間の場合など、避難所までの移動がかえって危険な時は、近隣のより安全な場所へ移動するか、自宅の2階などより高いにとどまること（垂直避難）も検討しましょう。

### 「避難所」と「避難場所」の違いは？

「避難所」…学校、公民館などの建物で、被災者や被災する恐れのある人を一時的に収容し、保護する施設のこと。  
「避難場所」…隣近所の住民が避難する公園や学校のグラウンドなどで、一時的に集合して様子を見る場所のこと。

お住まいの地域における、各種の地震による震度、津波浸水、液状化などの予測、河川の浸水想定区域図、土砂災害危険箇所図、土砂災害警戒区域図などは、それぞれ県のホームページをご覧いただけます。

### 三重県 ハザードマップ 検索

(<http://www.pref.mie.lg.jp/D1BOUSA/75148007862.htm>)

避難所の場所などが載った詳細な防災マップ、ハザードマップを各市町が作成しています。各市町のホームページをご確認いただくか、防災担当課（室）にお問い合わせください。



県内の雨量・水位情報は、このホームページで確認しましょう。

### 三重県川の防災情報 検索

(<http://www.pref.mie.lg.jp/KAWASABO/HP/river/>)



# 地震から身を守るう!

## 地震だ!

### 3秒

地震発生時をイメージして、いざというときに備えておこう。

- 落ちつけ。
- 身をかくせ。



## 揺れがおさまった。

### 3分



- 家族はだいじょうぶか。
- 火元の確認。
- ラジオをつける。
- くつをはく。
- 津波から避難。

(より早く・より遠く・より高くへ)

## みんな無事か。

### 3時間



- 余震に注意。
- 隣近所で助けあおう。
- ブロック塀やガレキに近づくな。
- 漏電、ガス漏れに注意。

## 無理はしない。

### 3日



- 水・食料は備蓄でまかなえ。
- 災害情報を入手。
- 行き先メモを玄関に。
- こわれかけた家に入るな。
- ゆずりあいの心を持とう。

### わが家の防災メモ

防災メモに必要事項を記入しておきましょう。

#### 家族のデータ

氏名

電話番号 / 携帯電話番号

勤務先(学校) / 電話番号

#### 親戚・知人の連絡先

氏名

電話番号 / 携帯電話番号

住所

### メモ

#### 避難場所

離れ離れになったときの集合場所

※自宅を離れ避難する場合は、紙などに家族の避難先を油性マジックで書き、玄関などの分かりやすい場所に貼っておきましょう。

#### 緊急連絡先・非常用データ

消防署 ☎ 119

ガス

水道

救急医療情報センター

警察署 ☎ 110

電気

病院

市役所・役場

※災害用伝言ダイヤル 171 災害発生時の連絡用に「災害用伝言ダイヤル 171」があります。

利用ガイドに従って伝言の録音・再生を行ってください。

【一般加入電話(ダイヤル式・プッシュ式)・公衆電話・携帯電話(一部事業所を除く)・PHS(一部事業所を除く)・から利用できます】